

МЕНЮ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ МОЛОЧНОГО БЕЛКА КЛАСС БИЗНЕС

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска к аперитиву</u>	Феттучини из цуккини с овощной икрой
<u>Закуска</u>	Куриная грудка с грибами, морковь, сельдерей, сушеные помидоры Черри
<u>Салат</u>	Табуле
<u>Основное блюдо</u>	Куриное бедро в азиатском маринаде с картофельными дольками и брокколи
<u>Десерт</u>	Желе с клубникой
Ржаная булочка, лимонная заправка	

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Тортилья с овощами и томатным джемом
<u>Основное блюдо</u> *	Куриная грудка с диким рисом и зеленью или Пшённая каша с тыквой (постная)
<u>Десерт</u>	Апельсин, грейпфрут

ТРЕТЬЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

<u>Закуска</u>	Ананас, дыня, виноград, яблоко
----------------	--------------------------------

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

*** Только на рейсах более 12 часов*

Рейсы продолжительностью до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Куриная грудка с грибами, морковь, сельдерей,
помидоры Черри

Основное блюдо* Куриное бедро в азиатском маринаде с картофельными
дольками и брокколи

Десерт Желе с клубникой (из Москвы)
или
Слива, грейпфрут, яблоко (в Москву)
Ржаная булочка, оливковое масло

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Куриная грудка с грибами, морковь, сельдерей,
помидоры Черри

Основное блюдо* Пшённая каша с тыквой (постная)

Десерт Клубничный конфитюр

Ржаная булочка, оливковое масло

**Наличие основного блюда зависит от продолжительности полета*

МЕНЮ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ МОЛОЧНОГО БЕЛКА КЛАСС КОМФОРТ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Куриная грудка с грибами, морковь, сельдерей,
помидоры Черри

Основное блюдо* Куриное бедро в азиатском маринаде с картофельными
дольками и брокколи

Десерт Желе с клубникой

Ржаная булочка, оливковое масло, батончик мюсли

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Тортилья с овощами и томатным джемом

Основное блюдо * Запечённая куриная грудка с диким рисом и брокколи
или
Пшённая каша с тыквой (постная)

Десерт Апельсин, грейпфрут

Ржаная булочка, оливковое масло, батончик мюсли

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Куриная грудка с грибами, морковь, сельдерей,
помидоры Черри

Основное блюдо Куриное бедро в азиатском маринаде с картофельными
дольками и брокколи

Десерт Желе с клубникой

Ржаная булочка, оливковое масло, батончик мюсли

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Тортилья с овощами и томатным джемом

Основное блюдо Пшённая каша с тыквой (постная)

Десерт Апельсин, грейпфрут

Ржаная булочка, оливковое масло, батончик мюсли, клубничный конфитюр

МЕНЮ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ МОЛОЧНОГО БЕЛКА КЛАСС ЭКОНОМ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Куриная грудка с огурцом и помидором

Основное блюдо Треска с желтым рисом и шпинатом

Десерт Виноград, киви

Ржаная булочка, оливковое масло, батончик мюсли

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ*

Закуска Куриная грудка с овощным ассорти
или

Салат из свежей капусты с морковью

Основное блюдо Пшённая каша с тыквой (постная)
или

Куриное бедро с желтым рисом шпинатом и морковью

Десерт Киви, апельсин

Ржаная булочка, оливковое масло

**Меню зависит от времени вылета*

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Куриная грудка с огурцом и помидором

Основное блюдо Треска с желтым рисом и шпинатом

Десерт Батончик мюсли

Ржаная булочка, оливковое масло

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Салат из свежей капусты с морковью

Основное блюдо Пшённая каша с тыквой (постная)

Десерт Батончик мюсли

Ржаная булочка, оливковое масло