

МЕНЮ БЕЗ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА КЛАСС БИЗНЕС

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,

вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

<u>Закуска к аперитиву</u>	Феттучини из цуккини с овощной икрой
<u>Закуска</u>	Куриная грудка с грибами, морковь, сельдерей, помидоры Черри
<u>Салат</u>	Табуле
<u>Основное блюдо</u>	Припущенный лосось с рисом, шпинатом и морковью
<u>Десерт</u>	Апельсин, киви

Ржаная булочка, лимонная заправка, заменитель сахара

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Ролл с индейкой и гуакамоле, овощная икра, сыр Моцарелла
<u>Основное блюдо</u> *	Запечённая куриная грудка с гречневой кашей, брокколи, зеленью и помидором Черри или Омлет из белка с морковью и брокколи
<u>Десерт</u>	Ананас, грейпфрут

ТРЕТЬЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

<u>Закуска</u>	Свежие огурец, сельдерей, морковь, яблоко, апельсин
----------------	---

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

*** Только на рейсах более 12 часов*

Рейсы продолжительностью до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Куриная грудка с грибами, морковь, сельдерей,
помидоры Черри

Основное блюдо* Припущенный лосось с рисом, шпинатом и морковью

Десерт Апельсин, грейпфрут

Ржаная булочка, оливковое масло, заменитель сахара

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Куриная грудка с грибами, морковь, сельдерей,
помидоры Черри

Основное блюдо* Омлет из белка с овощной смесью и шпинат

Ржаная булочка, оливковое масло, заменитель сахара, молочный йогурт

**Наличие основного блюда зависит от продолжительности полета*

МЕНЮ БЕЗ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА КЛАСС КОМФОРТ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Куриная грудка с грибами, морковь, сельдерей,
помидоры Черри

Основное блюдо* Припущенный лосось с рисом, шпинатом и морковью

Десерт Апельсин, киви

Ржаная булочка, оливковое масло, заменитель сахара

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Ролл с индейкой и гуакамоле, овощная икра, сыр
Моцарелла

Основное блюдо * Запечённая куриная грудка с гречневой кашей,
брокколи, зеленью и помидором Черри
или

Омлет из белка с морковью и брокколи

Десерт Ананас, грейпфрут

Ржаная булочка, оливковое масло, заменитель сахара, молочный йогурт

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

МЕНЮ БЕЗ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА КЛАСС ЭКОНОМ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ *

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

<u>Закуска</u>	Куриная грудка с овощным ассорти
<u>Основное блюдо</u>	Пшённая каша с тыквой
<u>Десерт</u>	Фруктовое ассорти из апельсина и грейпфрута
	Заменитель сахара HUXOL
	Булочка ржаная, масло оливковое

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

<u>Закуска</u>	Лосось с овощным ассорти
<u>Основное блюдо</u>	Куриное бедро с гречкой и брокколи
<u>Десерт</u>	Пюре из Гуавы с тапиокой
	Ржаная булочка, оливковое масло, заменитель сахара

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Овощной салат со свежей капустой, морковью и Жюльеном из красного перца
<u>Основное блюдо</u>	Запеченные овощи с треской и шпинатом
	Ржаная булочка, оливковое масло, заменитель сахара

**Меню зависит от времени вылета*

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска

Лосось с овощным ассорти

Основное блюдо

Куриное бедро с гречкой и брокколи

Ржаная булочка, оливковое масло, заменитель сахара

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска

Куриная грудка с овощным ассорти

Основное блюдо

Пшённая каша с тыквой

Ржаная булочка, оливковое масло, заменитель сахара