

СТРОГОЕ ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ КЛАСС БИЗНЕС

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска к аперитиву</u>	Маринованный цуккини с лечо из перцев
<u>Закуска</u>	Свекольные биточки с цуккини
<u>Салат</u>	Сладкий перец, сельдерей, огурец, редис, Черри, тофу
<u>Основное блюдо</u>	Котлеты из гречки с пюре из зеленого гороха
<u>Десерт</u>	Бисквит с соленой карамелью
Ржаная булочка, оливковое масло	

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Стейк из брокколи, котлета из капусты
<u>Основное блюдо</u> *	Орзо с овощным рататуюем или Овсяная каша на воде с грушей и корицей

ТРЕТЬЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

<u>Закуска</u>	Мандарин, киви, виноград, папайя, слива
----------------	---

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

*** Только на рейсах более 12 часов*

Рейсы продолжительностью до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

<u>Закуска</u>	Свекольные биточки с цуккини
<u>Основное блюдо*</u>	Котлеты из гречки с пюре из зеленого гороха
<u>Десерт</u>	Пюре из малины с тапиокой (из Москвы) или Пюре из манго с тапиокой (в Москву) Ржаная булочка, оливковое масло

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

<u>Закуска</u>	Свекольные биточки с цуккини
<u>Основное блюдо*</u>	Овсяная каша на воде с грушей и корицей Ржаная булочка, абрикосовый конфитюр, оливковое масло

**Наличие основного блюда зависит от продолжительности полета*

СТРОГОЕ ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ КЛАСС КОМФОРТ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,

вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Китайская капуста, огурец, морковь, сладкий перец, сельдерей

Основное блюдо Котлеты из гречки с пюре из зеленого гороха

Десерт Ананас, слива, киви

Ржаная булочка, оливковое масло, фруктово-ореховый снек

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Салат из булгура с кукурузой

Основное блюдо * Орзо с овощным рататуем
или

Овсяная каша на воде с грушей и корицей

Ржаная булочка, оливковое масло, фруктово-ореховый снек, абрикосовый конфитюр

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Китайская капуста, огурец, морковь, сладкий перец,
сельдерей

Основное блюдо Котлеты из гречки с пюре из зеленого гороха

Десерт Ананас, слива, киви

Ржаная булочка, оливковое масло, фруктово-ореховый снек

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Салат из булгура с кукурузой

Основное блюдо Овсяная каша на воде с грушей и корицей

Ржаная булочка, оливковое масло, фруктово-ореховый снек, абрикосовый конфитюр

СТРОГОЕ ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ КЛАСС ЭКОНОМ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,

вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Китайская капуста, огурец, морковь, сладкий перец, сельдерей
----------------	--

<u>Основное блюдо</u>	Рис с овощами
-----------------------	---------------

<u>Десерт</u>	Ананас, слива, киви
---------------	---------------------

Ржаная булочка, соевый соус, фруктово-ореховый снек

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Китайская капуста, цуккини, икра из баклажанов
----------------	--

<u>Основное блюдо</u>	Картофельные дольки с овощным рагу
-----------------------	------------------------------------

Ржаная булочка, абрикосовый джем, фруктово-ореховый снек

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Китайская капуста, огурец, морковь, сладкий перец,
сельдерей

Основное блюдо Картофельные дольки с овощным рагу

Десерт Апельсин, виноград, груша

Ржаная булочка, оливковое масло, фруктово-ореховый снэк

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Салат из булгура с кукурузой

Основное блюдо Овсяная каша на воде с грушей и корицей

Ржаная булочка, абрикосовый джем, фруктово-ореховый снэк