

ПОСТНОЕ МЕНЮ КЛАСС БИЗНЕС

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска к аперитиву</u>	Спринг-ролл с овощами
<u>Закуска</u>	Запеченный баклажан, цуккини Амазу с испанским красным перцем гриль и тыквой
<u>Салат</u>	Постный винегрет
<u>Основное блюдо</u>	Лазанья из баклажанов с желтым перцем
<u>Десерт</u>	Груша, мандарин, дыня
	Черный хлеб

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Тортилья гриль с хрустящими овощами, свежие огурцы, красный перец, Черри
<u>Основное блюдо</u> *	Овощи с молодым картофелем и брокколи или Пшеничная каша на миндальном молоке с яблоком и цедрой апельсина

ТРЕТЬЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

<u>Закуска</u>	Морковь, огурцы, сельдерей, Черри
----------------	-----------------------------------

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

*** Только на рейсах более 12 часов*

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

<u>Закуска</u>	Запеченный баклажан, цуккини Амазу с испанским красным перцем гриль и тыквой
<u>Основное блюдо</u>	Лазанья из баклажанов с желтым перцем
<u>Десерт</u>	Груша, мандарин, дыня (из Москвы) или Груша, киви, виноград (в Москву) Черный хлеб

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

<u>Закуска</u>	Запеченный баклажан, цуккини Амазу с испанским красным перцем гриль и тыквой
<u>Основное блюдо</u>	Пшеничная каша на миндальном молоке с яблоком и цедрой апельсина
<u>Десерт</u>	Груша, мандарин, дыня (из Москвы) или Груша, киви, виноград (в Москву) Черный хлеб

**Наличие основного блюда зависит от продолжительности полета*

Рейсы продолжительностью до 3-х часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ЗАВТРАК/ОБЕД/УЖИН

Закуска Запеченный баклажан, цуккини Амазу с испанским
красным перцем гриль и тыквой

Основное блюдо* Пшеничная каша на миндальном молоке с яблоком и
цедрой апельсина (завтрак)

или

Овощи с молодым картофелем и брокколи (обед)

или

Гречка с белыми грибами (ужин)

Десерт Груша, мандарин, дыня (из Москвы)

или

Груша, киви, виноград (в Москву)

Черный хлеб

**Наличие основного блюда зависит от продолжительности полета*

ПОСТНОЕ МЕНЮ КЛАСС КОМФОРТ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Баклажаны гриль, цуккини гриль, овощная икра, свежие
морковь, цуккини и сельдерей

Основное блюдо Баклажан, запеченный с мисо, кус-кус

Десерт Апельсин, дыня, папайя

Черный хлеб, оливковое масло, клубничный конфитюр, батончик мюсли

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Тортилья с овощами гриль, овощная икра, свежие
морковь и цукини

Основное блюдо * Пенне с томатным соусом и песто из семян тыквы
или
Постная пшенная каша с тыквой

Десерт Апельсин, грейпфрут
Черный хлеб, оливковое масло

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Баклажаны гриль, цуккини гриль, овощная икра, свежие
морковь, цуккини и сельдерей

Основное блюдо Баклажан, запеченный с мисо, кус-кус

Десерт Апельсин, дыня, папайя

Черный хлеб, оливковое масло, клубничный конфитюр, батончик мюсли

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Тортилья с овощами гриль, овощная икра, свежие
морковь и цукини, апельсин, грейпфрут

Основное блюдо Рисовая каша с тыквой и лаймом

Десерт Апельсин, грейпфрут

Черный хлеб, оливковое масло

ПОСТНОЕ МЕНЮ КЛАСС ЭКОНОМ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,

вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска

Винегрет

Основное блюдо

Жареный картофель с шампиньонами

Десерт

Грейпфрут, мандарин, киви, виноград

Черный хлеб, оливковое масло, печенье мюсли

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска

Салат Табуле

Основное блюдо

Овощи карри

Черный хлеб, печенье мюсли

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Салат Табуле

Основное блюдо Овощи карри

Десерт Грейпфрут, мандарин, киви, виноград

Черный хлеб, печенье мюсли

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Свежие морковь, огурец, сельдерей, Черри

Основное блюдо Рисовая каша с хлопьями миндаля

Десерт Печенье мюсли

Черный хлеб, оливковое масло