

АЗИАТСКОЕ ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ КЛАСС БИЗНЕС

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска к аперитиву</u>	Рулет из цуккини с тушёной чечевицей
<u>Закуска</u>	Свекольные биточки и стейк из брокколи с запечённой тыквой, пикантным мини-перцем, жареным тофу и салатом лолло-росса, подаются с кунжутным соусом
<u>Салат</u>	Салат из рукколы со свежим огурцом, грейпфрутом и кешью под кунжутным соусом
<u>Основное блюдо</u>	Овощи карри джалфрези с рисом басмати и бланшированной брокколи
<u>Десерт</u>	Виноград, киви, дыня
Ржаная булочка, азиатская заправка с кунжутом и имбирем	

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Тортилья с картофелем и чечевицей и запечённый цуккини, подаются с томатным соусом
<u>Основное блюдо</u>	Овощи карри по-индийски с рисом жасмин и морковью* Рис жасмин с овощами под соусом моле**

ТРЕТЬЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ***

<u>Закуска</u>	Салат с булгуром и киноа
----------------	--------------------------

* Основное блюдо для рейсов с рационом обед

** Основное блюдо для рейсов с рационом завтрак

*** Только на рейсах свыше 12-ти часов

Рейсы продолжительностью от 2-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

<u>Закуска к аперитиву*</u>	Рулет из цуккини с тушёной чечевицей
<u>Закуска</u>	Свекольные биточки и стейк из брокколи с запечённой тыквой, пикантным мини-перцем, жареным тофу и салатом лолло-росса, подаются с кунжутным соусом
<u>Основное блюдо</u>	Овощи карри джалфрези с рисом басмати и бланшированной брокколи
<u>Десерт</u>	Виноград, киви, дыня** Тапиока с малиновым пюре***
Ржаная булочка, оливковое масло	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

<u>Закуска</u>	Свекольные биточки и стейк из брокколи с запечённой тыквой, пикантным мини-перцем, жареным тофу и салатом лолло-росса, подаются с кунжутным соусом
<u>Основное блюдо</u>	Рис жасмин с овощами под соусом моле
<u>Десерт</u>	Виноград, киви, дыня** Тапиока с малиновым пюре***
Ржаная булочка, клубничный конфитюр, оливковое масло	

**Только на рейсах в Якутск, Иркутск, Шарм-эль-Шейх, Хургаду, Дели и Улан-Удэ*

***Десерт на рейсах из Москвы*

****Десерт на рейсах в Москву*

Рейсы продолжительностью до 2-х часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА ЗАВТРАК

<u>Закуска</u>	Свекольные биточки и стейк из брокколи с запечённой тыквой, пикантным мини-перцем, жареным тофу и салатом лолло-росса, подаются с кунжутным соусом
<u>Основное блюдо</u>	Рис жасмин с овощами под соусом моле
<u>Десерт</u>	Виноград, киви, дыня* Тапиока с малиновым пюре**

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА ОБЕД

<u>Закуска</u>	Свекольные биточки и стейк из брокколи с запечённой тыквой, пикантным мини-перцем, жареным тофу и салатом лолло-росса, подаются с кунжутным соусом
<u>Основное блюдо</u>	Овощи карри по-индийски с рисом жасмин и морковью
<u>Десерт</u>	Виноград, киви, дыня* Тапиока с малиновым пюре**

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА УЖИН

<u>Закуска</u>	Свекольные биточки и стейк из брокколи с запечённой тыквой, пикантным мини-перцем, жареным тофу и салатом лолло-росса, подаются с кунжутным соусом
<u>Основное блюдо</u>	Карри из тыквы, нута и картофеля с отварной дроблёной пшеницей и бланшированной стручковой фасолью
<u>Десерт</u>	Виноград, киви, дыня* Тапиока с малиновым пюре**

**Десерт на рейсах из Москвы*

АЗИАТСКОЕ ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ КЛАСС КОМФОРТ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Тортилья с картофелем и чечевицей с томатами черри и кисло-сладким соусом чили
<u>Основное блюдо</u>	Овощи карри джалфрези с рисом басмати и бланшированной брокколи
<u>Десерт</u>	Виноград, апельсин, дыня Ржаная булочка, батончик мюсли

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Тортилья с картофелем и чечевицей с томатами черри и кисло-сладким соусом чили
<u>Основное блюдо</u>	Карри из тыквы, нута и картофеля с отварной дроблёной пшеницей и бланшированной стручковой фасолью* Рис жасмин с овощами под соусом моле**
<u>Десерт</u>	Виноград, апельсин, дыня Ржаная булочка, батончик мюсли

** Основное блюдо для рейсов с рационом обед*

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

<u>Закуска</u>	Тортилья с картофелем и чечевицей с томатами черри и кисло-сладким соусом чили
<u>Основное блюдо</u>	Овощи карри джалфрези с рисом басмати и бланшированной брокколи
<u>Десерт</u>	Виноград, апельсин, дыня Ржаная булочка, батончик мюсли

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

<u>Закуска</u>	Обжаренный цуккини с икрой из запечённых баклажанов, томатом черри и салатом из китайской капусты
<u>Основное блюдо</u>	Рис жасмин с овощами под соусом моле
<u>Десерт</u>	Виноград, апельсин, груша Ржаная булочка, клубничный конфитюр, батончик мюсли

АЗИАТСКОЕ ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ КЛАСС ЭКОНОМ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Тортилья с картофелем и чечевицей с томатами черри
и кисло-сладким соусом чили

Основное блюдо Овощи карри по-индийски с рисом жасмин и
бланшированной стручковой фасолью

Десерт Апельсин, виноград, груша

Ржаная булочка, оливковое масло, батончик мюсли

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ОБЕД

Закуска Смесь сладкого перца с красной фасолью

Основное блюдо Овощи карри по-индийски с рисом жасмин и морковью

Ржаная булочка, батончик мюсли

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ЗАВТРАК

Закуска Обжаренный цуккини с икрой из запечённых
баклажанов, томатом черри и салатом из китайской
капусты

Основное блюдо Рис жасмин с овощами под соусом моле

Ржаная булочка, батончик мюсли, джем

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Тортилья с картофелем и чечевицей с томатами черри
и кисло-сладким соусом чили

Основное блюдо Овощи карри по-индийски с рисом жасмин и
бланшированной стручковой фасолью

Ржаная булочка, оливковое масло, батончик мюсли

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Обжаренный цуккини с икрой из запечённых
баклажанов, томатом черри и салатом из китайской
капусты

Основное блюдо Рис жасмин с овощами под соусом моле

Десерт Апельсин, виноград, груша

Ржаная булочка, джем, батончик мюсли