

ЛАКТО ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ КЛАСС БИЗНЕС

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска к аперитиву</u>	Маринованный цуккини с лечо из перцев и патиссоном
<u>Закуска</u>	Тыква, запеченная с медом и лимоном, котлета из брокколи и шпината с хумусом из тыквы и кремом из сушеных помидоров
<u>Салат</u>	Салат с рукколой, огурцами, грейпфрутом и кешью
<u>Основное блюдо</u>	Гречневая лапша с овощами, грибами и брокколи с устричным соусом
<u>Десерт</u>	Карамелизированное яблоко с репой Ржаная булочка

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

<u>Закуска</u>	Феттучини цуккини гриль с баклажанной икрой и кремом из сушеных помидоров, салат Ромейн, помидор черри
<u>Основное блюдо *</u>	Гречневая лапша с овощами, грибами и брокколи или Овсяная каша на молоке с яблоком
<u>Десерт</u>	Пюре из малины с тапиокой

ТРЕТЬЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

<u>Закуска</u>	Мандарин, киви, дыня, папайя, виноград, яблоко, батончик мюсли
----------------	--

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

*** Только на рейсах более 12 часов*

Рейсы продолжительностью до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

<u>Закуска</u>	Тыква, запеченная с медом и лимоном, котлета из брокколи и шпината с хумусом из тыквы и кремом из сушеных помидоров
<u>Основное блюдо</u>	Гречневая лапша с овощами, грибами и брокколи (обед/ужин) или Овсяная каша на молоке с яблоком (завтрак)
<u>Десерт</u>	Пюре из малины с тапиокой (из Москвы) или Карамелизированное яблоко с репой (в Москву) Ржаная булочка, оливковое масло, смесь миндаля и кешью

Рейсы продолжительностью менее 2-х часов полета,
вылетающие в/из Москвы

<u>Закуска</u>	Феттучини цуккини гриль с баклажанной икрой и кремом из сушеных помидоров, салат Ромейн, помидор черри
<u>Основное блюдо*</u>	Рис басмати с овощами и вешенками
<u>Десерт</u>	Пюре из малины с тапиокой (из Москвы) или Карамелизированное яблоко с репой (в Москву) Ржаная булочка, клубничный конфитюр, оливковое масло

**Наличие основного блюда зависит от продолжительности полета*

ЛАКТО ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ КЛАСС КОМФОРТ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Цукини гриль, отварная свекла, сливочный сыр

Основное блюдо Гречневая лапша с овощами, грибами и брокколи

Десерт Груша, мандарин, виноград

Ржаная булочка, оливковое масло, фруктово-ореховый диск

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Цукини гриль, сыр Халуми, баклажанная икра, крем из
сушеных помидоров

Основное блюдо * Полба с белыми грибами (обед)
или

Овсяная каша на молоке с яблоком

Ржаная булочка, оливковое масло, клубничный конфитюр, фруктово-ореховый диск

**Основное блюдо без выбора. Блюдо зависит от рейса.*

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Цукини гриль, отварная свекла, сливочный сыр

Основное блюдо Гречневая лапша с овощами, грибами и брокколи

Десерт Груша, мандарин, виноград

Ржаная булочка, оливковое масло, фруктово-ореховый диск

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Цукини гриль, сыр Халуми, баклажанная икра, крем из
сушеных помидоров

Основное блюдо Овсяная каша на молоке с яблоком

Ржаная булочка, оливковое масло, клубничный конфитюр, фруктово-ореховый диск

ЛАКТО ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ КЛАСС ЭКОНОМ

Рейсы продолжительностью от 7-ми часов полета,
вылетающие из Москвы

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Цуккини гриль, отварная свекла, сливочный сыр

Основное блюдо Чечевица, тушенная со сладким перцем и грибами

Десерт Груша, мандарин, виноград

Ржаная булочка, соевый соус, фруктово-ореховый диск

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ*

Закуска Цуккини гриль, сыр Халуми, баклажанная икра, крем из сушеных помидоров

Основное блюдо Рис басмати с овощами и бланшированной фасолью
Ржаная булочка, фруктово-ореховый диск, джем

**Меню зависит от времени вылета*

Рейсы продолжительностью от 3-х до 7-ми часов полета,
вылетающие в/из Москвы

ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

Закуска Цуккини гриль, сыр Халуми, баклажанная икра, крем из
сушеных помидоров

Основное блюдо Рис басмати с овощами и бланшированной фасолью

Десерт Малиновый мусс

Ржаная булочка, соевый соус, фруктово-ореховый диск

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Закуска Тортилья с чечевицей и картофелем, помидоры черри

Основное блюдо Каша рисовая с ванилью и клубничным соусом

Десерт Малиновый мусс

Ржаная булочка, фруктово-ореховый диск, джем