

# МЕНЮ КЛАССА ЭКОНОМ

В ПЕРИОД С 16 АВГУСТА ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2019 г.

Рейсы продолжительностью от 6-ти часов полета,  
вылетающие из Москвы

## ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

**Закуска** Кета со свежим огурцом и сливочным сыром

**Основное блюдо** Тушеная курица с гречкой и морковью

**или** Тушеная говядина с овощами, пенне  
и стручковой фасолью

*на рейсах в Гонконг, Пекин,  
Шанхай Гуанчжоу, Сеул,  
Токио, Бангкок, Ханой, Хошимин  
второе блюдо на выбор:*

Минтай в соусе по-Сычуаньски  
с картофельным пюре и брокколи

**Десерт** Бисквитное пирожное с малиновым кремом

Сливочное масло, плавленый сыр, булочка, ржаной хлеб

## ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

*Гонконг, Гуанчжоу, Сеул, Токио, Бангкок, Пхукет, Ханой, Хошимин, Шанхай (SU 208)*

*Петропавловск-Камчатский, Владивосток*

**Закуска** Говядина с сыром и помидором Черри

**Основное блюдо** Рисовая каша с курагой

**или** Блины с лимоном и персиком

**Десерт** Печенье

Фруктовый батончик

Сливочное масло, булочка, ржаной хлеб

## Вашингтон, Нью-Йорк

**Закуска** Говядина с сыром и помидором Черри

**Основное блюдо** Фузилли с тайским сливочным соусом и индейкой

**или** Пенне со сливочным грибным соусом и сыром

**Десерт** Печенье

Фруктовый батончик

Сливочное масло, булочка, ржаной хлеб

## Гавана, Майами, Лос-Анджелес, Шанхай (SU 206)

**Закуска** Говядина и куриный рулет со свежими овощами и сыром  
Моцарелла

**Основное блюдо** Тушеная курица с овощами и рисом

**или** Тушеная баранина с кускусом и брокколи

**Десерт\*** Кекс с изюмом и шоколадной глазурью

Сливочное масло, оливковое масло, плавленый сыр, булочка,  
ржаной хлеб

\* на рейсе в **Шанхай (SU206)** на десерт предлагается Печенье и Фруктово-ягодный батончик

## Рейсы продолжительностью от 3-х до 6-ти часов полета\*

### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

(на рейсах из Москвы, вылетающих с 5:00 до 9:59)

**Закуска** Куриная грудка с сыром, вареным яйцом и капонатой из запеченных баклажанов

**Основное блюдо** Фриттата с картофелем и сыром и томатный соус

**или** Пшенная каша с манго

**или** Блинчики с вишней и ванильным соусом

**Десерт** Шоколад

Йогурт, джем, сливочное масло, круассан, майонезный соус

### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

(на рейсах в Москву, вылетающих с 5:00 до 9:59)

**Закуска** Говядина с сыром и помидором Черри

**Основное блюдо** Фриттата с помидорами и грибами, куриный рулет и брокколи

**или** Рисовая каша с курагой

**или** Блинчики с клубникой

**Десерт** Фруктовый батончик

Йогурт, джем, круассан, сливочное масло

## ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

(на рейсах из Москвы, вылетающих после 10:00)

**Закуска** Кета со свежим огурцом и сливочным сыром

**Основное блюдо** Тушеная курица с гречкой и морковью

**или** Тушеная говядина с овощами, пенне и стручковой фасолью

**Десерт** Тульский пряник с фруктовой начинкой

Плавленый сыр, сливочное масло, булочка, ржаной хлеб

## ГОРЯЧИЙ ОБЕД/УЖИН

(на рейсах в Москву, вылетающих после 10:00)

**Закуска** Говядина и куриный рулет со свежими овощами и сыром Моцарелла

**Основное блюдо** Тушеная курица с овощами и рисом

**или** Тушеная баранина с кускусом и брокколи

**Десерт** Фруктовый батончик

Плавленый сыр, сливочное масло, оливковое масло, булочка, ржаной хлеб

\* на направлениях Актау, Бухарест, Гамбург, Ереван, Загреб, Кишинев, Салехард, Ханты-Мансийск предоставляется рацион «[Снэк](#)».

## **МЕНЮ НА РЕЙСАХ В ДЕЛИ**

**Закуска** Овощной салат с рисовой лапшой

**Основное блюдо** Тушеная баранина с булгуром и цуккини

**или** Рис Бириани с овощами

**Десерт** Свежие фрукты

Сливочное масло, оливковое масло,

сливочный сыр, булочка, ржаной хлеб

## **Рейсы продолжительностью до 3-х часов полета**

### **Завтрак на рейсах, вылетающих из Москвы с 5:00 до 9:59**

Круассан с курицей, сыром и перцем гриль

Йогурт натуральный

Шоколад «Аленка»

### **Завтрак на рейсах, вылетающих в Москву с 5:00 до 9:59**

Круассан с говядиной, сыром и маринованными огурцами

Йогурт натуральный

Шоколад «Аленка»

### **Обед/ужин на рейсах, вылетающих из Москвы после 10:00**

Багет с говядиной, сыром и маринованными огурцами

Яблоко

Фруктовый батончик

### **Обед/ужин на рейсах, вылетающих в Москву после 10:00**

Багет с курицей, сыром и перцем гриль

Яблоко

Фруктовый батончик

## **Рейсы на направлениях Нижний Новгород, Воронеж**

### **в Москву**

Круассан с говядиной, сыром и маринованными огурцами

### **из Москвы**

Багет с курицей, сыром и перцем гриль

## **Рейсы SU 1223 (Нижний Новгород - Москва),**

## **SU 1279 (Казань - Москва) и SU 1835 (Минск - Москва)**

Пирожок из слоеного теста с капустой

и

Пирожок из слоеного теста с курагой