

Уважаемые пассажиры!

Dear passengers!



В этом году АО «Аэромар» – ведущий производитель бортового питания в России и неизменный партнёр авиакомпании Аэрофлот – отмечает свой юбилей.

Вот уже 30 лет Аэромар совершенствуется в приготовлении широкого спектра блюд, неустанно развивается в сфере кейтеринговых услуг и радует пассажиров первоклассными рецептами.

Мы рады предложить Вашему вниманию новое меню, разработанное энергичными и профессиональными шеф-поварами компании Аэромар.

This year is the Anniversary of SC Aeromar – the leading inflight catering company in Russia and Aeroflot's longtime partner.


For 30 years, Aeromar has been improving and expanding its culinary practice, developing in the sphere of catering services and delighting passengers with high-class recipes.

We are pleased to offer you a new menu created by energetic and professional chefs of Aeromar.



Камель Бенмамар
Kamel Benmamar

Наше новое бортовое меню также включает блюда, приготовленные по рецептам Камеля Бенмамара – бренд-шефа одного из известнейших ресторанов Аркадия Новикова «Рыбы нет». Лаконичность, изящество приготовления и качественные продукты – вот стиль, который отличает Камеля.

Блюда от шефа отмечены в меню знаком .

Our new onboard menu also includes the dishes developed according to Kamel Benmamar's recipes – brand chef of one of the most popular Novikov's restaurants – "Ryby net" ("No fish"). Conciseness, elegance and best quality ingredients make the Kamel's style of cooking extraordinary.

The chef's specials are marked with this icon .

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Говядина, куриный рулет, сыр Моцарелла и помидор Черри
Белки-7,8; жиры-5,0; углеводы-1,9; калорийность - 84*

Фруктовый салат Белки-0,9; жиры-0,1; углеводы- 12,7; калорийность - 55*

Основное блюдо Омлет с овощным рататуем
Белки-9,3; жиры-26,1; углеводы-5,3; калорийность - 293*

или Сырники, подаются с ванильным соусом
Белки-18,4; жиры-10,3; углеводы-30,4; калорийность - 288*

или Пшеничная каша с тыквой
Белки-4,0; жиры-8,0; углеводы-27,6; калорийность - 198*

Десерт Фруктовое пирожное
Белки-1,8; жиры-5,6; углеводы-15,6; калорийность - 120*

Джем Белки-0; жиры-0; углеводы-12,6; калорийность - 50*

Круассан Белки-2,5; жиры-9,3; углеводы-15,8; калорийность - 157*

Йогурт Белки-4,0; жиры-3,1; углеводы-6,2; калорийность - 69*


Сливочное масло

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска Листья салата, говядина и маринованные опята
Белки-8,3; жиры-2,8; углеводы-0,2; калорийность - 59*

Салат Салат из свежих овощей
Белки-1,2; жиры-2,0; углеводы-3,1; калорийность - 3,5*

Основное блюдо Голень индейки с пастернаком, морковью и брокколи, подается со сливочно-томатным соусом
Белки-19,2; жиры-20,9; углеводы-13,3; калорийность - 318*

или Морской черт с зеленой фасолью, пастернаком и помидорами, подается с картофельным соусом 
Белки-25,7; жиры-27,0; углеводы-10,4; калорийность - 387*

или Фарро с овощами и трюфельным маслом
Белки-9,0; жиры-20,3; углеводы-33,3; калорийность - 352*

Десерт Песочное пирожное
Белки-1,5; жиры-3,9; углеводы-25,6; калорийность - 144*

Сливочное масло

Булочка Брецель Белки-2,2; жиры-0,7; углеводы- 14,4; калорийность - 73*

Ржаной хлеб Белки-1,4; жиры-0,2; углеводы- 8,8; калорийность - 43*

Оливковое масло

НАПИТКИ

Вина Белое вино • Красное вино

Пиво Жигули Барное

Вода Газированная • Негазированная

Прохладительные напитки Пепси-Кола, Пепси Лайт, 7UP

Морс 

Соки Апельсиновый, яблочный, томатный

Горячие напитки Чай Greenfield в ассортименте:
«Earl Grey Fantasy», «Classic Breakfast», «Japanese Sencha», «Jasmine Dream», «Lemon Spark», «Barberry Garden», «Spring Melody», «Summer Bouquet», «Flying Dragon», «Kenyan Sunrise»
Кофе

* Пищевая ценность (в граммах) и энергетическая ценность (в калориях) блюда.
За информацией о пищевых аллергиях обращайтесь к бортпроводникам.
Заранее приносим извинения, если что-то из ассортимента закончилось.

FIRST MEAL SERVICE

Cold starter Beef, chicken roulade, Mozzarella cheese and Cherry tomato
Proteins-7,8; fats-5,0; carbohydrates-1,9; Calories 84*

Fruit salad Proteins-0,9; fats-0,1; carbohydrates-12,7; Calories 55*

Main course Omelet with vegetable ratatouille
Proteins-9,3; fats-26,1; carbohydrates-5,3; Calories 293*

or Cottage cheese pancakes, served with vanilla sauce
Proteins-18,4; fats-10,3; carbohydrates-30,4; Calories 288*

or Millet porridge with pumpkin
Proteins-4,0; fats-8,0; carbohydrates-27,6; Calories 198*

Dessert Fruit cake
Proteins-1,8; fats-5,6; carbohydrates-15,6; Calories 120*

Jam Proteins-0; fats-0; carbohydrates-12,6; Calories 50*

Croissant Proteins-2,5; fats-9,3; carbohydrates-15,8; Calories 157*

Yogurt Proteins-4,0; fats-3,1; carbohydrates-6,2; Calories 69*

Butter

SECOND MEAL SERVICE

Cold starter Salad greens, beef and pickled mushrooms
Proteins-8,3; fats-2,8; carbohydrates-0,2; Calories 59*

Salad Fresh vegetable salad
Proteins-1,2; fats-2,0; carbohydrates-3,1; Calories 3,5*

Main course Turkey leg with parsnip, carrot and broccoli,
served with cream tomato sauce
Proteins-19,2; fats-20,9; carbohydrates-13,3; Calories 318*

or Monk fish, Kenyan beans and parsnip with rosemary,
served with potato sauce
Proteins-25,7; fats-27,0; carbohydrates-10,4; Calories 387*

or Farro with vegetables and truffle oil
Proteins-9,0; fats-20,3; carbohydrates-33,3; Calories 352*

Dessert Shortcrust cake
Proteins-1,5; fats-3,9; carbohydrates-25,6; Calories 144*

Butter

Pretzel roll Proteins-2,2; fats-0,7; carbohydrates-14,4; Calories 73*

Russian rye bread Proteins-1,4; fats-0,2; carbohydrates-8,8; Calories 43*

Olive oil

DRINKS

Wines White • Red

Beer Zhiguli Barnoe

Water Still • Sparkling

Soft drinks Pepsi-Cola, Pepsi Light, 7UP

Berry drink 

Juices Orange, apple, tomato

Hot drinks Selection of Greenfield tea:
«Earl Grey Fantasy», «Classic Breakfast», «Japanese Sencha»,
«Jasmine Dream», «Lemon Spark», «Barberry Garden», «Spring Melody»,
«Summer Bouquet», «Flying Dragon», «Kenyan Sunrise»
Coffee

* Nutritional value (grams), energy value (kcal) of the dish.
For food allergens information please ask your cabin crew.
We apologize if occasionally your choice is not available.

M_3_2_COMFORT, с 16 июля 2019



MENI

МЕНЮ

AEROFLOT  