

第一次服务


- 开胃菜** 牛肉，搭配泡的蜜环菌
蛋白- 8,3; 脂肪- 2,8; 碳水化合物- 0,2; 千卡- 59
- 沙拉** 生菜，黄瓜，番茄，胡椒，橄榄
蛋白 - 1,2; 脂肪 - 2,0; 碳水化合物 -3,1; 千卡 - 3,5
- 主菜** 火鸡腿，搭配欧洲防风、胡萝卜和西兰花，搭配奶油番茄酱摆上
蛋白 - 19,2; 脂肪 - 20,9; 碳水化合物 - 13,3; 千卡 - 318
- 或** 华胥鱼，搭配芸豆、欧洲防风和西红柿，搭配土豆酱摆上
蛋白 - 25,7; 脂肪 - 27,0; 碳水化合物 - 10,4; 千卡 - 387
- 或** 双粒小麦，搭配蔬菜和松露油
蛋白 - 9,0; 脂肪 - 25,1; 碳水化合物 - 10,3; 千卡 - 375
- 甜点** 酥饼
蛋白- 1,5;脂肪- 3,9; 碳水化合物- 25,6; 千卡- 144
- 黄油
黑麦面包 蛋白-1,4; 脂肪-0,2; 碳水化合物-8,8; 千卡 - 43
椒盐卷饼 蛋白-2,2; 脂肪-0,7; 碳水化合物-14,4;千卡 - 73
橄榄油



第二次服务

- 开胃菜** “俄罗斯”沙拉，搭配牛肉和奶酪
蛋白- 11,4; 脂肪- 7,7; 碳水化合物- 3,9; 千卡- 130
- 水果沙拉** 蛋白-0,9; 脂肪-0,1; 碳水化合物-12,7; 千卡 55
- 主菜** 意大利煎蛋，搭配西红柿、蘑菇、葫芦瓜和菜椒
蛋白- 10,7; 脂肪- 12,5; 碳水化合物- 4,5; 千卡- 173
- 或** 搭配火鸡肉的煎饼，搭配奶酪酱摆上
蛋白- 12,2; 脂肪- 24,5; 碳水化合物- 29,3; 千卡- 386
- 或** 配梨子的大碴子粥
蛋白- 2,3; 脂肪- 7,0; 碳水化合物- 47,1; 千卡- 261
- 甜点** 酥饼
蛋白- 2,2; 脂肪- 9,4; 碳水化合物 - 20,9; 千卡- 178
- 果酱 蛋白-0; 脂肪-0; 碳水化合物-12,6; 千卡 50
羊角面包 蛋白-2,5; 脂肪-9,3; 碳水化合物-15,8; 千卡 157
酸奶 蛋白-4,0; 脂肪-3,1; 碳水化合物-6,2; 千卡 69
黄油
蛋黄酱

饮料

- 葡萄酒** 白葡萄酒 / 红葡萄酒
- 啤酒** 日古利酒吧啤酒
- 汽水 / 天然水
- 冷饮** 百事可乐，清淡百事可乐，七喜
- 果汁水** 
- 果汁** 橙汁，苹果汁，番茄汁
- 热饮** 茶，咖啡

如果您所选择的餐点已经派完，对此我们深表歉意。



M1_2_Китай_COMFORT, с с 16 июля 2019

MENU

МЕНЮ

Уважаемые пассажиры!

Dear passengers!

親愛的乘客!



В этом году АО «Аэромар» – ведущий производитель бортового питания в России и неизменный партнёр авиакомпании Аэрофлот – отмечает свой юбилей.

Вот уже 30 лет Аэромар совершенствуется в приготовлении широкого спектра блюд, неустанно развивается в сфере кейтеринговых услуг и радует пассажиров первоклассными рецептами.

Мы рады предложить Вашему вниманию новое меню, разработанное энергичными и профессиональными шеф-поварами компании Аэромар.

This year is the Anniversary of SC Aeromar – the leading inflight catering company in Russia and Aeroflot's longtime partner.

For 30 years, Aeromar has been improving and expanding its culinary practice, developing in the sphere of catering services and delighting passengers with high-class recipes.

We are pleased to offer you a new menu created by energetic and professional chefs of Aeromar.



Камель Бенмамар
Kamel Benmamar

Наше новое бортовое меню также включает блюда, приготовленные по рецептам Камеля Бенмамара – бренд-шефа одного из известнейших ресторанов Аркадия Новикова «Рыбы нет». Лаконичность, изящество приготовления и качественные продукты – вот стиль, который отличает Камеля.

Блюда от шефа отмечены в меню знаком

Our new onboard menu also includes the dishes developed according to Kamel Benmamar's recipes – brand chef of one of the most popular Novikov's restaurants – "Ryby net" ("No fish"). Conciseness, elegance and best quality ingredients make the Kamel's style of cooking extraordinary.

The chef's specials are marked with this icon

ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска	Листья салата, говядина и маринованные опята Белки-8,3; жиры-2,8; углеводы-0,2; калорийность - 59*	
Салат	Салат из свежих овощей Белки-1,2; жиры-2,0; углеводы-3,1; калорийность - 35*	
Основное блюдо	Голень индейки с пастернаком, морковью и брокколи, подается со сливочно-томатным соусом Белки-19,2; жиры-20,9; углеводы-13,3; калорийность - 318*	
или	Морской черт с зеленой фасолью, пастернаком и помидорами, подается с картофельным соусом Белки-25,7; жиры-27,0; углеводы-10,4; калорийность - 387*	
или	Фарро с овощами и трюфельным маслом Белки-9,0; жиры-25,1; углеводы-10,3; калорийность - 375*	
Десерт	Песочное пирожное Белки-1,5; жиры-3,9; углеводы-25,6; калорийность - 144*	
	Сливочное масло Булочка Брецель Белки-2,2; жиры-0,7; углеводы- 14,4; калорийность - 73* Ржаной хлеб Белки-1,4; жиры-0,2; углеводы- 8,8; калорийность - 43* Оливковое масло	

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Закуска	Салат Русский с говядиной и сыром Белки-11,4; жиры-7,7; углеводы-3,9; калорийность - 130*	
Фруктовый салат	Белки-0,9; жиры-0,1; углеводы-12,7; калорийность - 55*	
Основное блюдо	Фриттата с помидорами и грибами, цуккини и сладкий перец Белки-10,7; жиры-12,5; углеводы-4,5; калорийность - 173*	
или	Блины с индейкой, подаются с сырным соусом Белки-12,2; жиры-24,5; углеводы-29,3; калорийность - 386*	
или	Кукурузная каша с грушей Белки-2,3; жиры-7,0; углеводы-47,1; калорийность - 261*	
Десерт	Песочное кольцо Белки-2,2; жиры-9,4; углеводы-20,9; калорийность - 178*	
	Джем Белки-0; жиры-0; углеводы- 12,6; калорийность - 50* Круассан Белки-2,5; жиры-9,3; углеводы- 15,8; калорийность - 157* Йогурт Белки-4,0; жиры-3,1; углеводы- 6,2; калорийность – 69* Сливочное масло Майонезный соус	

НАПИТКИ

Вина	Белое вино • Красное вино
Пиво	Жигули Барное
Вода	Газированная • Негазированная
Прохладительные напитки	Пепси-Кола, Пепси Лайт, 7UP
Морс	
Соки	Апельсиновый, яблочный, томатный
Горячие напитки	Чай Greenfield в ассортименте: «Earl Grey Fantasy», «Classic Breakfast», «Japanese Sencha», «Jasmine Dream», «Lemon Spark», «Barberry Garden», «Spring Melody», «Summer Bouquet», «Flying Dragon», «Kenyan Sunrise» Кофе

FIRST MEAL SERVICE

Cold starter	Salad greens, beef and pickled mushrooms Proteins - 8,3; fats - 2,8; carbohydrates - 0,2; Calories - 59*	
Salad	Fresh vegetable salad Proteins - 1,2; fats - 2,0; carbohydrates - 3,1; Calories - 35*	
Main course	Turkey leg with parsnip, carrot and broccoli, served with cream tomato sauce Proteins - 19,2; fats - 20,9; carbohydrates - 13,3; Calories - 318*	
or	Monkfish with green beans, parsnip and tomatoes, served with potato sauce Proteins - 25,7; fats - 27,0; carbohydrates - 10,4; Calories - 387*	
or	Farro with vegetables and truffle oil Proteins - 9,0; fats - 25,1; carbohydrates - 10,3; Calories - 375*	
Dessert	Shortcrust cake Proteins - 1,5; fats - 3,9; carbohydrates - 25,6; Calories - 144*	
	Butter Pretzel roll Proteins-2,2; fats-0,7; carbohydrates-14,4; Calories 73* Russian rye bread Proteins-1,4; fats-0,2; carbohydrates-8,8; Calories 43* Olive oil	

SECOND MEAL SERVICE

Cold starter	Russian salad with beef and cheese Proteins - 11,4; fats - 7,7; carbohydrates - 3,9; Calories -130*	
Fruit salad	Proteins-0,9; fats-0,1; carbohydrates-12,7; Calories - 55*	
Main course	Frittata with tomatoes and mushrooms, zucchini, bell pepper Proteins - 10,7; fats - 12,5; carbohydrates - 4,5; Calories - 173*	
or	Pancakes with turkey, served with cheese sauce Proteins - 12,2; fats -24,5; carbohydrates - 29,3; Calories - 386*	
or	Corn porridge with pear Proteins- 2,3; fats - 7,0; carbohydrates - 47,1; Calories - 261*	
Dessert	Shortcrust biscuit Proteins- 2,2; fats - 9,4; carbohydrates - 20,9; Calories - 178*	
	Jam Proteins-0; fats-0; carbohydrates-12,6; Calories 50* Croissant Proteins-2,5; fats-9,3; carbohydrates-15,8; Calories 157* Yogurt Proteins-4,0; fats-3,1; carbohydrates-6,2; Calories 69* Butter Mayonnaise sauce	

DRINKS

Wines	White • Red
Beer	Zhiguli Barное
Water	Still • Sparkling
Soft drinks	Pepsi-Cola, Pepsi Light, 7UP
Berry drink	
Juices	Orange, apple, tomato
Hot drinks	Selection of Greenfield tea: «Earl Grey Fantasy», «Classic Breakfast», «Japanese Sencha», «Jasmine Dream», «Lemon Spark», «Barberry Garden», «Spring Melody», «Summer Bouquet», «Flying Dragon», «Kenyan Sunrise» Coffee

* Пищевая ценность (в граммах) и энергетическая ценность (в калориях) блюда.
За информацией о пищевых аллергенах обращайтесь к бортпроводникам.
Заранее приносим извинения, если что-то из ассортимента закончилось.

* Nutritional value (grams), energy value (kcal) of the dish.
For food allergens information please ask your cabin crew.
We apologize if occasionally your choice is not available.