

Уважаемые пассажиры!

Dear passengers!



В этом году АО «Аэромар» – ведущий производитель бортового питания в России и неизменный партнёр авиакомпании Аэрофлот – отмечает свой юбилей.

Вот уже 30 лет Аэромар совершенствуется в приготовлении широкого спектра блюд, неустанно развивается в сфере кейтеринговых услуг и радует пассажиров первоклассными рецептами.

Мы рады предложить Вашему вниманию новое меню, разработанное энергичными и профессиональными шеф-поварами компании Аэромар.

This year is the Anniversary of SC Aeromar – the leading inflight catering company in Russia and Aeroflot's longtime partner.


For 30 years, Aeromar has been improving and expanding its culinary practice, developing in the sphere of catering services and delighting passengers with high-class recipes.

We are pleased to offer you a new menu created by energetic and professional chefs of Aeromar.



Камель Бенмамар
Kamel Benmamar


Наше новое бортовое меню также включает блюда, приготовленные по рецептам Камеля Бенмамара – бренд-шефа одного из известнейших ресторанов Аркадия Новикова «Рыбы нет». Лаконичность, изящество приготовления и качественные продукты – вот стиль, который отличает Камеля.

Блюда от шефа отмечены в меню знаком .



Our new onboard menu also includes the dishes developed according to Kamel Benmamar's recipes – brand chef of one of the most popular Novikov's restaurants – "Ryby net" ("No fish"). Conciseness, elegance and best quality ingredients make the Kamel's style of cooking extraordinary.

The chef's specials are marked with this icon .


ПЕРВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Закуска** Листья салата, говядина и маринованные опята
Белки-8,3; жиры-2,8; углеводы-0,2; калорийность - 59*
- Салат** Салат из свежих овощей
Белки-1,2; жиры-2,0; углеводы-3,1; калорийность - 3,5*
- Основное блюдо** Голень индейки с пастернаком, морковью и брокколи, подается со сливочно-томатным соусом
Белки- 9,2; жиры-20,9; углеводы-13,3; калорийность - 318*
- или** Морской черт с зеленой фасолью, пастернаком и помидорами, подается с картофельным соусом 
Белки-25,7; жиры-27,0; углеводы-10,4; калорийность - 387*
- или** Фарро с овощами и трюфельным маслом
Белки-9,0; жиры-27,0; углеводы-10,4; калорийность - 387*
- Десерт** Песочное пирожное
Белки-1,5; жиры-3,9; углеводы-25,6; калорийность - 144*
- Сливочное масло
Булочка Брецель Белки-2,2; жиры-0,7; углеводы- 14,4; калорийность - 73*
Ржаной хлеб Белки-1,4; жиры-0,2; углеводы- 8,8; калорийность - 43*
Оливковое масло

ВТОРОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Закуска** Салат Столичный с куриной грудкой
Белки-5,6; жиры-4,5; углеводы-4,4; калорийность - 80*
- Салат** Листья салата, помидоры Черри, кедровые орешки, крутоны
Белки-2,0; жиры-3,5; углеводы-5,3; калорийность - 61*
- Основное блюдо** Говядина в красном вине с грибами, морковью и сладким перцем, подается с мясным соусом 
Белки-15,5; жиры-41,4; углеводы-10,7; калорийность - 477*
- или** Сибас с картофелем, цуккини, баклажаном и помидорами, подается с рыбным соусом 
Белки-24,2; жиры-16,6; углеводы-15,1; калорийность - 307*
- или** Запеченные баклажаны в соусе Терияки, подаются с тыквенным пюре
Белки-5,3; жиры-53,4; углеводы-22,1; калорийность - 591*
- Десерт** Пирожное Картошка
Белки-2,5; жиры-19,7; углеводы-26,6; калорийность - 294*
- Сливочное масло
Булочка Брецель Белки-2,2; жиры-0,7; углеводы- 14,4; калорийность - 73*
Ржаной хлеб Белки-1,4; жиры-0,2; углеводы- 8,8; калорийность - 43*
Майонезный соус

НАПИТКИ

- Вина** Белое вино • Красное вино
- Пиво** Жигули Барное
- Вода** Газированная • Негазированная
- Прохладительные напитки** Pepsi-Кола, Pepsi Лайт, 7UP
- Морс** 
- Соки** Апельсиновый, яблочный, томатный
- Горячие напитки** Чай Greenfield в ассортименте:
«Earl Grey Fantasy», «Classic Breakfast», «Japanese Sencha», «Jasmine Dream», «Lemon Spark», «Barberry Garden», «Spring Melody», «Summer Bouquet», «Flying Dragon», «Kenyan Sunrise»
Кофе

* Пищевая ценность (в граммах) и энергетическая ценность (в калориях) блюда.
За информацией о пищевых аллергенах обращайтесь к бортпроводникам.
Заранее приносим извинения, если что-то из ассортимента закончилось.


FIRST MEAL SERVICE

- Cold starter** Salad greens, beef and pickled mushrooms
Proteins-8,3; fats-2,8; carbohydrates-0,2; Calories 59*
- Salad** Fresh vegetable salad
Proteins-1,2; fats-2,0; carbohydrates-3,1; Calories 3,5*
- Main course** Turkey leg with parsnip, carrot and broccoli,
served with cream tomato sauce
Proteins-19,2; fats-20,9; carbohydrates-13,3; Calories 318*
- or** Monkfish with green beans, parsnip and tomatoes,
served with potato sauce
Proteins-25,7; fats-27,0; carbohydrates-10,4; Calories 387*
- or** Farro with vegetables and truffle oil
Proteins-9,0; fats-27,0; carbohydrates-10,4; Calories 387*
- Dessert** Shortcrust cake
Proteins-1,5; fats-3,9; carbohydrates-25,6; Calories 144*
- Butter
Pretzel roll Proteins-2,2; fats-0,7; carbohydrates-14,4; Calories 73*
Russian rye bread Proteins-1,4; fats-0,2; carbohydrates-8,8; Calories 43*
Olive oil

SECOND MEAL SERVICE

- Cold starter** Stolichny salad with chicken breast
Proteins- 5,6; fats- 4,5; carbohydrates-4,4; Calories 80*
- Salad** Salad greens, Cherry tomatoes, pine nuts, croutons
Proteins-2,0; fats-3,5; carbohydrates-5,3; Calories 61*
- Main course** Beef in red wine with mushrooms, carrot and bell pepper,
served with meat sauce
Proteins-15,5; fats-41,4; carbohydrates-10,7; Calories 477*
- or** Sea bass with potato, zucchini, eggplant and tomatoes,
served with fish sauce
Proteins-24,2; fats-16,6; carbohydrates-15,1; Calories 307*
- or** Teriyaki roasted eggplants, served with pumpkin mash
Proteins-5,3; fats-53,4; carbohydrates-22,1; Calories 591*
- Dessert** Kartoshka cake
Proteins-2,5; fats-19,7; carbohydrates-26,6; Calories 294*
- Butter
Pretzel roll Proteins-2,2; fats-0,7; carbohydrates-14,4; Calories 73*
Russian rye bread Proteins-1,4; fats-0,2; carbohydrates-8,8; Calories 43*
Mayonnaise sauce

DRINKS

- Wines** White • Red
- Beer** Zhiguli Barnoe
- Water** Still • Sparkling
- Soft drinks** Pepsi-Cola, Pepsi Light, 7UP
- Berry drink** 
- Juices** Orange, apple, tomato
- Hot drinks** Selection of Greenfield tea:
«Earl Grey Fantasy», «Classic Breakfast», «Japanese Sencha»,
«Jasmine Dream», «Lemon Spark», «Barberry Garden», «Spring Melody»,
«Summer Bouquet», «Flying Dragon», «Kenyan Sunrise»
Coffee

* Nutritional value (grams), energy value (kcal) of the dish.
For food allergens information please ask your cabin crew.
We apologize if occasionally your choice is not available.



M2_2_COMFORT, с 16 июля 2019



MENI

МЕНЮ

AEROFLOT  